

ВЕТРЯНАЯ ОСПА (ВЕТРЯНКА)



Ветрянка — одно из самых распространённых вирусных заболеваний у детей. Она очень заразна, поэтому ребёнок, который посещает школу или детский сад, практически в 100% случаев не сможет избежать инфицирования

Распространённость ветрянки среди населения

Ветрянка очень заразна!

Источник инфекции — больной ветрянкой или опоясывающим лишаём. Восприимчивость никогда не болевших ветряной оспой — 90%, а значит, при контакте с заражённым 9 из 10 не болевших заразятся.

До 50% случаев заражения ветрянкой приходится на детей от 5 до 9 лет, к 15 годам не переболевшими остаются лишь 10% населения.

Как можно заразиться ветрянкой

Возбудитель ветрянки — вирус варицелла-зостер — передаётся воздушно-капельным путём и может попасть в организм ребёнка с вдыхаемым воздухом, частицами слюны инфицированного, реже — при прямом контакте с высыпаниями.

Случаи заражения ветрянкой у детей чаще регистрируют весной и осенью. Летом практически никто не болеет. Точного объяснения у врачей нет, возможно, это связано с быстрой гибелью вируса на солнце или разобщённостью детского коллектива в летний сезон.

Если в замкнутом помещении, например, в классе или группе детского сада, есть ребёнок с ветрянкой, рискуют заболеть все не болевшие дети

Инкубационный период и заразность ветрянки у детей

Инкубационный период ветрянки длится от 10 до 20 дней, в это время ребёнок активен и не ощущает никаких симптомов. Только спустя пару недель вирус достигает кожи и на ней образуются характерные высыпания в виде красных пятен, на которых развиваются пузырьки, заполненные жидкостью, — везикулы.

За 2 дня до появления первых высыпаний ребёнок уже заразен для окружающих.

Как вовремя распознать ветрянку у ребёнка: первые признаки болезни

Как правило, спутать ветрянку с другими болезнями (за исключением стёртых и атипичных форм) сложно, потому что всем знаком её характерный симптом — пузырьки, наполненные жидкостью, которые сильно зудят.

Сыпь на коже и слизистых оболочках появляется волнообразно, обычно на фоне эпизодов повышения температуры до 39°C.

Как правило, характерная сыпь появляется сначала на груди, спине и лице, постепенно распространяясь по всему телу. Через 7–10 дней пузырьки покрываются корочкой и со временем полностью исчезают.

Ребёнок заразен за 1–2 дня до появления сыпи и всё время вплоть до того момента, когда все высыпания покроются корочками, поэтому в этот период не стоит ходить в магазин, детский сад, школу или в гости.

Кроме зудящей сыпи на коже, могут появиться везикулы на слизистой оболочке рта. Они быстро лопаются, образуя небольшие язвы, которые могут вызывать чувство жжения и дискомфорта.

За 3–4 дня до первых везикул могут появиться общие симптомы интоксикации:

- повышение температуры,
- головная боль,
- усталость,
- снижение аппетита.

Как отличить ветрянку от других инфекций?

Ставить диагноз и назначать лечение при ветрянке у ребёнка должен только врач!

Но есть несколько признаков, по которым можно предположить, что у ребёнка именно ветряная оспа:

- На теле есть несколько выпуклых пузырьков на воспалённой коже, которые зудят и чешутся.
- Высыпания появились через несколько дней после повышения температуры или плохого самочувствия.
- Кто-то из друзей или одноклассников ребёнка недавно болел ветрянкой.

Если два и более пункта совпадают, скорее всего, у ребёнка ветрянка. Следует оставаться дома и сообщить об инфекции в тот коллектив, который он посещал до появления симптомов.



Сколько длится ветрянка?

В среднем ветрянкой болеют 7–10 дней.

Заболевание проходит четыре последовательных периода:

- **Инкубационный** — продолжается от 11 до 21 суток, при этом человек не ощущает симптомов болезни.
- **Продромальный** — длится от нескольких часов до 2 суток и сопровождается небольшой слабостью, появлением мелкопятнистой сыпи.
- **Острый** — наступает к концу первых суток и продолжается в среднем от 2 до 5 дней. Нарастает интоксикация, появляется выраженная слабость и характерная сыпь, температура тела повышается до 38–39 °С;
- **Период обратного развития (выздоровления)** — продолжается в течение 1–2 недель после появления последних пузырьков. Температура тела нормализуется, высыпания покрываются корочками, которые постепенно отторгаются (отходят от кожи).

Через 2–3 дня после последнего повышения температуры можно говорить о начале периода выздоровления.

Особенности течения ветрянки у детей

В зависимости от возраста ребёнка ветрянка может протекать по-разному:

Ветрянка у детей до года

Младенцы до 5 месяцев и вовсе могут не заразиться. Дело в том, что в этом возрасте в крови ещё присутствуют защитные материнские антитела, которые и оберегают ребёнка от инфекции.

• Дети до 5 месяцев, матери которых не болели ветряной оспой или не были вакцинированы от неё, могут заболеть тяжёлой формой ветрянки и имеют высокий риск развития осложнений. Заражение матери ветрянкой на поздних сроках беременности или в период родов также может привести к неблагоприятным последствиям для ребёнка.

Дети после 5 месяцев чаще всего болеют в лёгкой форме: с незначительным повышением температуры и единичными высыпаниями.

Как правило, лечение при лёгкой форме ветрянки носит симптоматический характер, заболевание проходит самостоятельно за 7–10 дней.

Ветрянка у детей от 1 года до 3 лет

Дети в этом возрасте обычно болеют легко: температура редко поднимается выше 38°C, а сыпь немногочисленна, локализуется в основном в области живота и сопровождается лёгким зудом.

Как правило, дети от года до трёх переносят ветрянку легко. Лечение при такой форме ветрянки симптоматическое и включает жаропонижающие препараты, антигистаминные средства, лосьоны и гели для облегчения зуда.

Ветрянка у детей старше 3 лет

Дети старше 3 лет переносят болезнь тяжелее, чем малыши.

Температура поднимается выше 39°C и тяжело сбивается, высыпания обширные и распространены по всему телу, в том числе и на слизистой оболочке рта. Лечение, как правило, симптоматическое. До исчезновения симптомов заболевания следует соблюдать постельный режим и пить достаточно жидкости.

